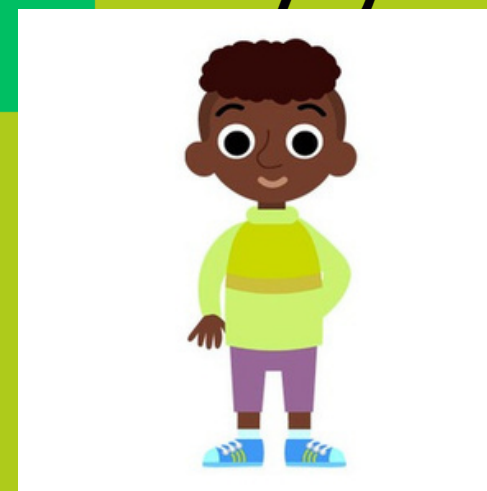


¿Qué es el derecho a la salud?



La infancia está protegida y cuidada mediante este derecho ya que les asegura la prestación de asistencia médica, además de combatir no solas enfermedades si no también la malnutrición, asegura la atención sanitariaprenatal y postnatal apropiada a las madres y también tiene el deber de abolir lasprácticas perjudiciales para losniños y niñas.

Como sabemos la salud no es solo la ausencia de enfermedad, es el bienestar social, físico y mental, por ello se ha de proporcionar a la infancia espacios de socialización, donde puedan jugar, hacer ejercicio y que esos lugares han de estar limpios y no contaminados



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF y Sociedades

REFERENTES

1. Greta Thunberg se enfrentó a los líderes mundiales, diciéndoles que estaban fallando a la infancia y juventud y que las nuevas generaciones ya no son ignorantes en esta temática si no que cada vez es más crítica. Con tan solo 16 años, Greta Thunberg ha conseguido que decenas de miles de estudiantes de todo el planeta cambien cada viernes el pupitre por las calles y se manifiesten contra la destrucción medioambiental y el cambio climático. Ahora, los líderes del mundo la escuchan, Las protestas de los niños y niñas impactan por el llamado 'poder de la inocencia'. Puede que sus objetivos sean utópicos, pero la fe con la que los persiguen es genuina



2. La educación ambiental basada en el pensamiento de Paulo Freire se fundamenta en la pedagogía crítica y la concientización, buscando que los sujetos analicen su entorno natural y social para transformarlo. Propone una visión integral donde la relación humano-naturaleza se vuelve política y activa, fomentando la praxis (unión de reflexión y acción) para combatir injusticias ecológicas y promover una sustentabilidad real. Freire invita a los estudiantes a analizar críticamente las causas sociales, económicas y políticas detrás de los problemas ambientales, yendo más allá de las acciones individuales.



REFERENTES

3

Florence Nightingale revoluciona la salud al establecer la enfermería profesional basada en la higiene, la estadística y el entorno saludable. Conocida por sus mejoras sanitarias en la Guerra de Crimea, fomentó el lavado de manos y la nutrición. Fundó la primera escuela de enfermería (1860).



4

Richard Louv acuñó el concepto déficit de naturaleza o el creciente alejamiento y falta de contacto con esta y las consecuencias negativas que tiene en las personas, opina que es primordial acostumbrarnos a relacionarnos de manera sana con nuestro entorno en edades tempranas. Por eso, todo empieza en las aulas para despertar la conciencia ambiental



ACTIVIDADES Y HERRAMIENTAS PARA TRABAJAR EL DERECHO A LA SALUD

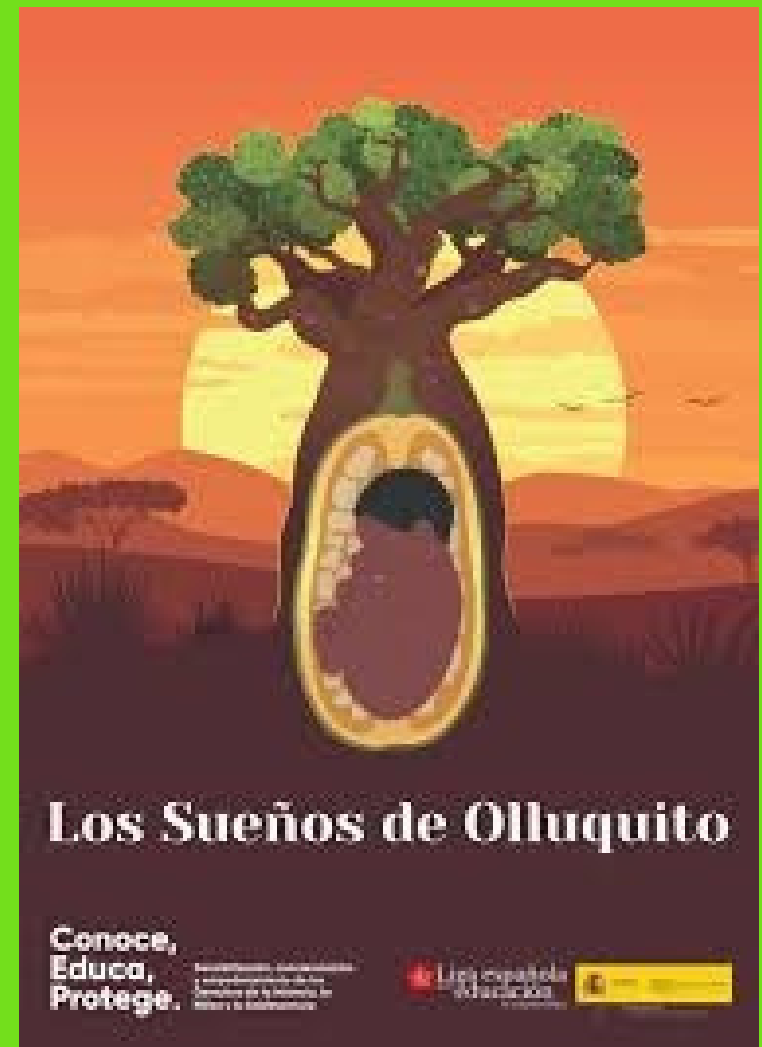
La infancia necesita estar en contacto con la naturaleza y vincularse con ella, no solo porque así tienen mejor conciencia ambiental, sino porque también la naturaleza les ofrece múltiples beneficios; mejora la salud física, fortalece los huesos, reduce la obesidad, miopía, también estimula la creatividad, la curiosidad, el aprendizaje cognitivo y la psicomotricidad.

Una propuesta interesante puede ser insertar un huerto en los centros educativos para que los y las peques vean el proceso de crecimiento de las plantas y conozcan cuando se deben comer los alimentos de temporada y disfrutar de ellos. En caso de no tener disponibilidad para ello buscar entidades que dispongan de huerto como cruz roja y trabajar junto con la tercera edad lo mencionado anteriormente



Zonas de juegos rodeados de zonas verdes es una nueva propuesta que están adoptando los centros denominados los bosqueescuelas en las que se prioriza el juego al aire libre en áreas naturales para fomentar la conexión ambiental.

Desde la liga hemos creado también un cuento que trata sobre este tema que se llama Sueños de Olluquito recomendado para 4º, 5º y 6º de primaria.



ODS TRABAJADOS EN LAS ACTIVIDADES

3

El principal ODS que se trabaja es **Salud y Bienestar**



13

El otro ODS trabajado es **Acción por el Clima**

