



## REVISIÓN DE APRENDIZAJES PARA LA MEJORA DEL ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL

# SESIÓN FORMATIVA SOBRE LENGUAJE INCLUSIVO



El lenguaje inclusivo es una herramienta fundamental en la práctica profesional moderna, ya que promueve la equidad, la diversidad y el respeto hacia todas las personas, independientemente de su género, origen étnico, orientación sexual, discapacidad u otras características personales.

La adopción de un lenguaje inclusivo en el entorno laboral contribuye a crear un ambiente más acogedor y respetuoso, fomentando la cohesión y la colaboración entre los empleados.

A continuación se presentan algunos aspectos clave sobre la importancia del lenguaje inclusivo en la práctica profesional:

•**Promoción de la igualdad y el respeto:** Utilizar un lenguaje inclusivo ayuda a reconocer y respetar la identidad y la dignidad de todas las personas. Esto es especialmente importante en contextos donde tradicionalmente ciertos grupos han sido marginados o invisibilizados, como es el caso de las personas migrantes.

•**Creación de un ambiente de trabajo inclusivo:** Un entorno laboral que adopta un lenguaje inclusivo es más propenso a ser acogedor y accesible tanto para los técnicos y técnicas como para las personas migrantes a las que atendemos en nuestra práctica profesional.

Esto puede llevar a una mayor satisfacción laboral y a una mejor retención del talento, ya que todas las personas implicadas en la integración de las personas migrantes, realizan un trabajo más efectivo.

•**Mejora de la comunicación y la colaboración:** El uso de un lenguaje inclusivo puede reducir malentendidos y conflictos derivados de expresiones excluyentes o estereotipadas.

Especialmente en trabajos donde se trabaja de forma directa con población migrante.

Esto mejora la comunicación interna y la colaboración entre los miembros del equipo.

•**Cumplimiento de normativas y políticas de diversidad:** Muchas organizaciones y gobiernos promueven políticas de diversidad e inclusión que incluyen el uso de un lenguaje inclusivo.

Adoptar estas prácticas no solo es éticamente correcto, sino que también puede ser un requisito legal o institucional.

•**Reflejo de valores organizacionales:** El compromiso con el lenguaje inclusivo refleja una organización que valora la diversidad y la inclusión. Esto puede mejorar la reputación de la organización.

• **Fomento de la empatía y la comprensión:** Al ser conscientes del lenguaje que utilizamos, desarrollamos una mayor empatía y comprensión hacia las experiencias y perspectivas de los demás. Esto contribuye a una cultura organizacional más compasiva y solidaria.

• **Innovación y creatividad:** Un entorno diverso e inclusivo, apoyado por un lenguaje inclusivo, fomenta la innovación y la creatividad. Las diversas perspectivas y experiencias pueden conducir a soluciones más creativas y efectivas a los desafíos que nos presenta la diversidad cultural.

**Facilita la integración:** Utilizar un lenguaje inclusivo ayuda a las personas migrantes a sentirse aceptadas y valoradas en su nuevo entorno. Esto puede acelerar su proceso de adaptación e integración en el equipo y la organización.

**Promueve la equidad:** El lenguaje inclusivo es una herramienta para combatir la discriminación y los prejuicios. Al utilizar términos que respetan y reconocen la diversidad, se fomenta una cultura de equidad donde todos los empleados, incluidos los migrantes, se sienten tratados de manera justa.

• **Contribuye al bienestar emocional:** El lenguaje inclusivo puede tener un impacto positivo en la salud mental y emocional de las personas migrantes.

Sentirse incluido y respetado reduce el estrés y la ansiedad asociados con la adaptación a un nuevo entorno laboral y cultural.

• **Promueve la empatía y la comprensión cultural:** Utilizar un lenguaje inclusivo fomenta una mayor comprensión y respeto por las diferentes culturas y experiencias de vida.

Esto es crucial en equipos diversos, donde la empatía y la colaboración son esenciales para el éxito colectivo.

# Dinámicas de grupo

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text centered on a white background.

## **Creación de Historias Inclusivas**

**Objetivo:** Practicar el uso de lenguaje inclusivo en la escritura.

**Materiales:** Papel, bolígrafos, o dispositivos electrónicos.

**Desarrollo:** Los participantes se dividen en grupos pequeños y se les pide que creen una historia corta usando lenguaje inclusivo. Luego, cada grupo presenta su historia al resto del grupo y se discute cómo el uso de un lenguaje inclusivo afecta la percepción y comprensión de la historia.

## **Debate sobre Lenguaje Inclusivo**

**Objetivo:** Fomentar el pensamiento crítico y el diálogo respetuoso sobre el tema.

**Materiales:** Ninguno.

**Desarrollo:** Se plantea una pregunta o afirmación controvertida sobre el lenguaje inclusivo y se divide al grupo en dos: un grupo a favor y otro en contra. Cada grupo debe preparar sus argumentos y luego se realiza un debate. Al final, se abre una discusión general para que todos compartan sus puntos de vista y reflexionen sobre lo aprendido.

RONDA DE PREGUNTAS Y APORTACIONES

CONCLUSIONES

¡¡MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN!!

