

# Caminando juntos:

fomentando el buen trato y la no discriminación



# Índice

1

DDHH,  
democracia,  
seguridad  
cohesionada

2

Marco legal  
español sobre  
trato y no  
discriminación

3

Piramide de la  
discriminación

4

La importancia de  
las habilidades  
sociales en el  
trabajo

# ¿Que es la democracia?

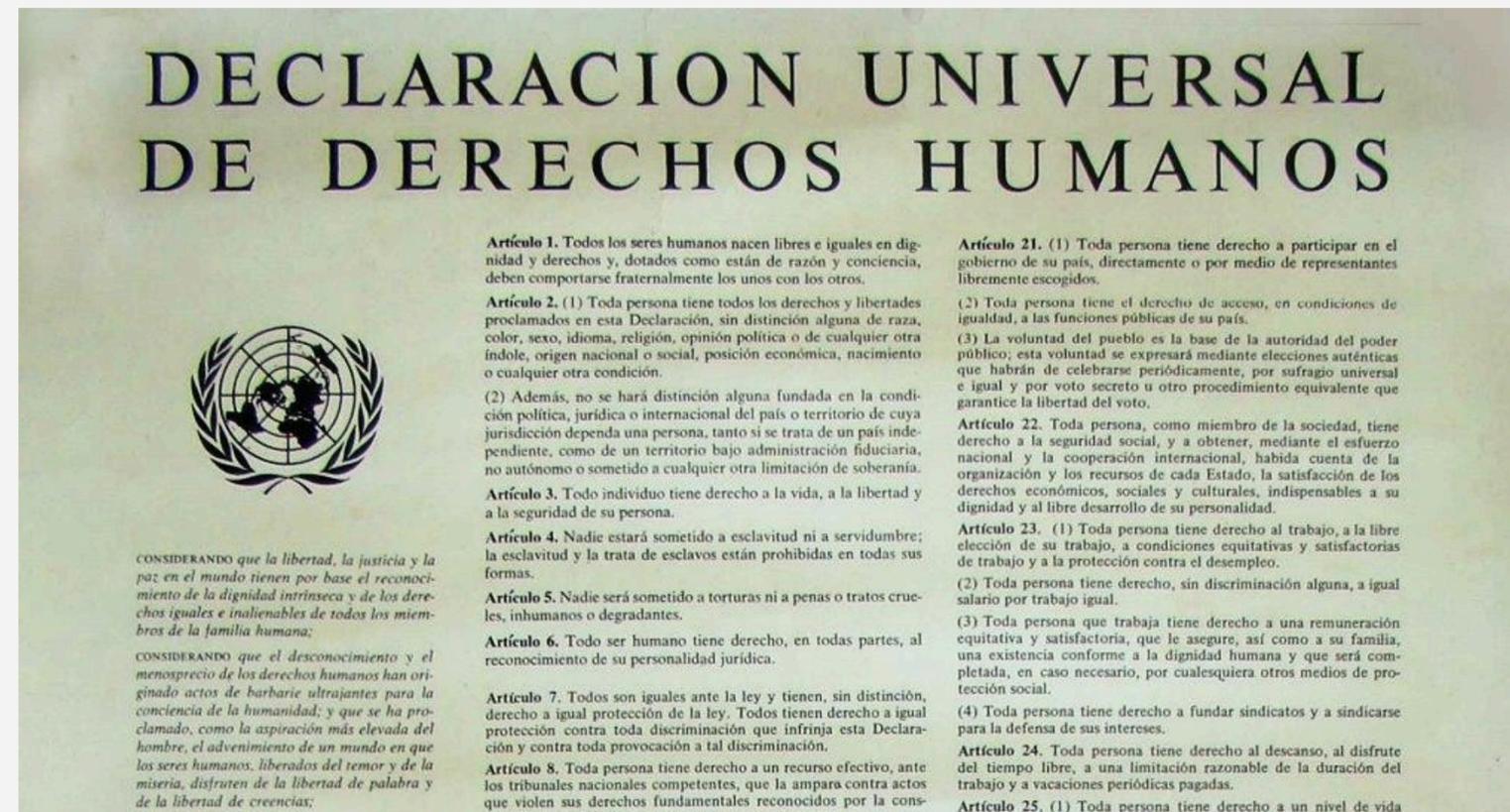
un régimen democrático implicaría, entre otras cosas, que sus órganos legislativos o ejecutivos estén compuestos por miembros elegidos por el pueblo, directa o indirectamente; que haya ciudadanos sin distinción de raza, religión o condición social y económica con capacidad para votar y elegir representantes; igualdad de voto; y que prepondere el principio de mayoría sin afectar los derechos de las minorías. A esto se le llamaría democracia formal.

# Principios basicos de la democracia

- libertad de...leyes de estados democraticos, que deben de ser neutrales y objetivas libertad
- para...nuestra capacidad de hacer las cosas igualdad...reconocer a todas las personas
- como iguales. Las desigualdades extremas pueden excluir a las personas de la vida de la comunidad pluridad y diversidad. ..no pretende uniformar a las personas
-

# Declaración Universal de los Derechos Humanos (DDHH)

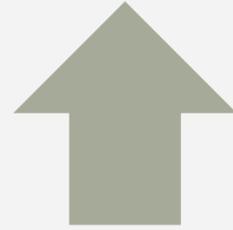
Es prácticamente imposible promover/establecer la democracia sin la **PAZ** y sin la **SEGURIDAD**.



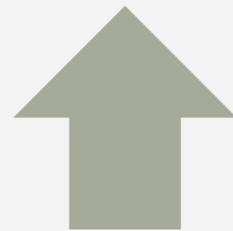
# Ejemplos de DDHH

- Derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona
- Toda persona tiene derecho de salir de cualquier país, incluso del propio, y a regresar
- Toda persona tiene derecho a buscar asilo y disfrutar de él en cualquier país
- Hombres y mujeres...derecho a casarse y formar una familia
- A participar en la política
- A la propiedad privada
- A la educación...

**Sociedad cohesionada**



**Democracia**



**Derechos  
humanos**

# ¿Sabías que...?

Una sociedad cohesionada es aquella que busca el bienestar de todas las personas, combate la exclusión y la marginación, crea sentido de pertenencia, promueve la confianza y ofrece oportunidades de movilidad social. De ahí que la cohesión social sea clave para el desarrollo de las sociedades, para la estabilidad política y la misma democracia.

# Elementos necesarios para crear una sociedad cohesionada:

- reciprocidad: existe una noción del compromiso porque sabes que no estas solo;
- confianza: expectativa positiva de lo que vaya a hacer la otra parte implicada; en personas y en las instituciones publicas;
- cooperacion: las acciones que una persona emprende estan orientadas a los objetivos comunes

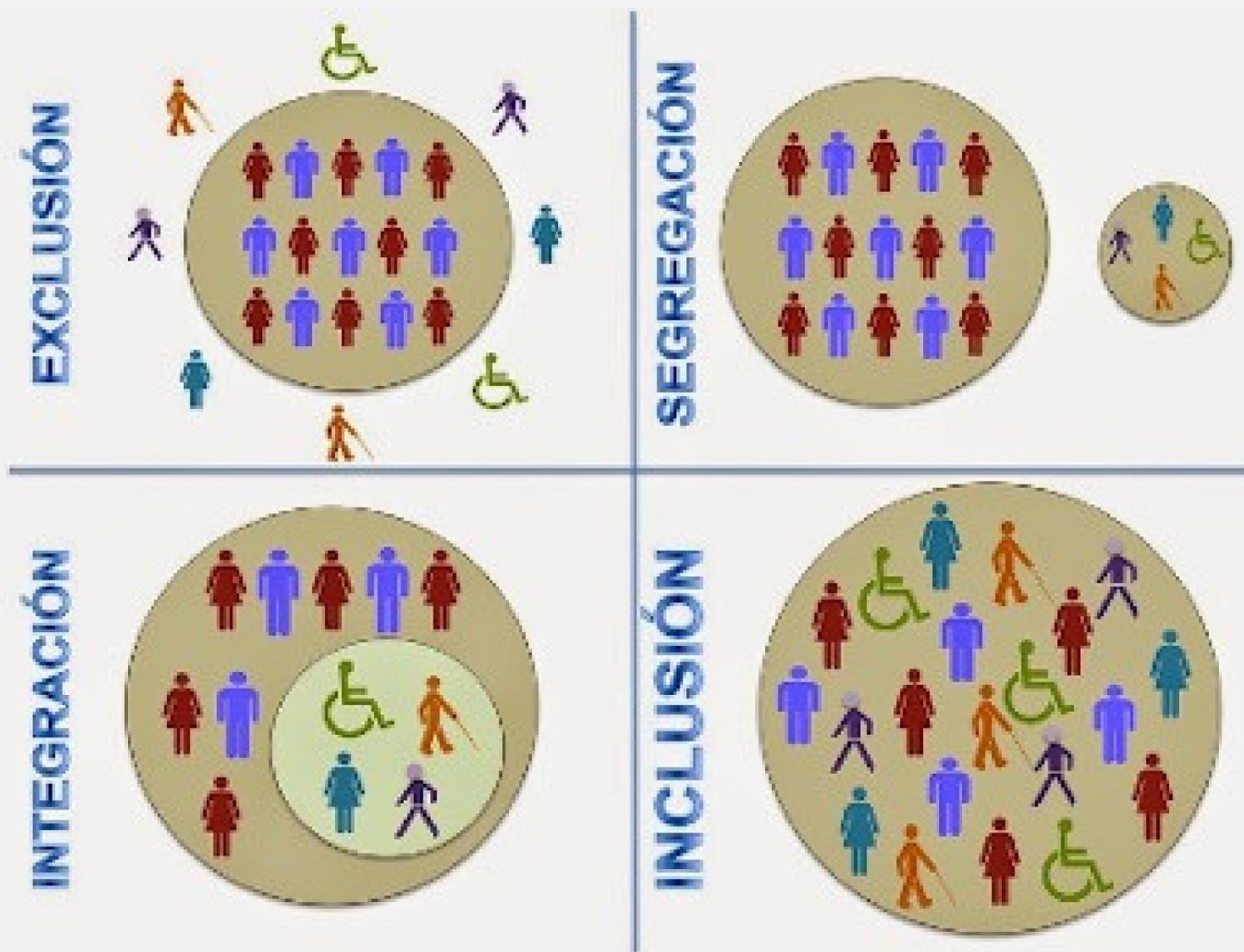
# ¿Que es exactamen te la cohesion social?

ES SENTIRSE PARTE DE UNA COMUNIDAD, ACEPTAR LAS REGLAS QUE LA RIGEN Y VALORARLA COMO ALGO IMPORTANTE. Y ASÍ COMO VALORAS EN TÉRMINOS GENERALES A ESE TODO, ENTONCES TE SIENTES CÓMODO, SOLIDARIO, EMPÁTICO Y CORRESPONSABLE CON LO QUE LE PASA A LA GENTE DE ESA COMUNIDAD (TIRONI, 2010). DE ESA MANERA, LA COHESIÓN SOCIAL TIENE QUE VER CON LA EXISTENCIA DE UN SENTIMIENTO DE PERTENENCIA Y DE ACEPTACIÓN DE LAS REGLAS Y VALORES ENTRE LAS Y LOS INTEGRANTES DE UNA COMUNIDAD Y LA CAPACIDAD DE UNA SOCIEDAD PARA GENERAR CONDICIONES PARA QUE ASÍ SEA Y QUE TODOS TENGAN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA ACCEDER A SERVICIOS Y PARA ALCANZAR EL CUMPLIMIENTO EFECTIVO DE LOS DERECHOS EN TODOS LOS ÁMBITOS

# Beneficios de una sociedad cohesionada:

- Fuertes vinculos sociales y mayor bienestar social
- Facil movilizacion para la obencion de beneficios colectivos
- Una sociedad mas solidaria
- ¿a ti se te ocurre alguno mas?

# Retos



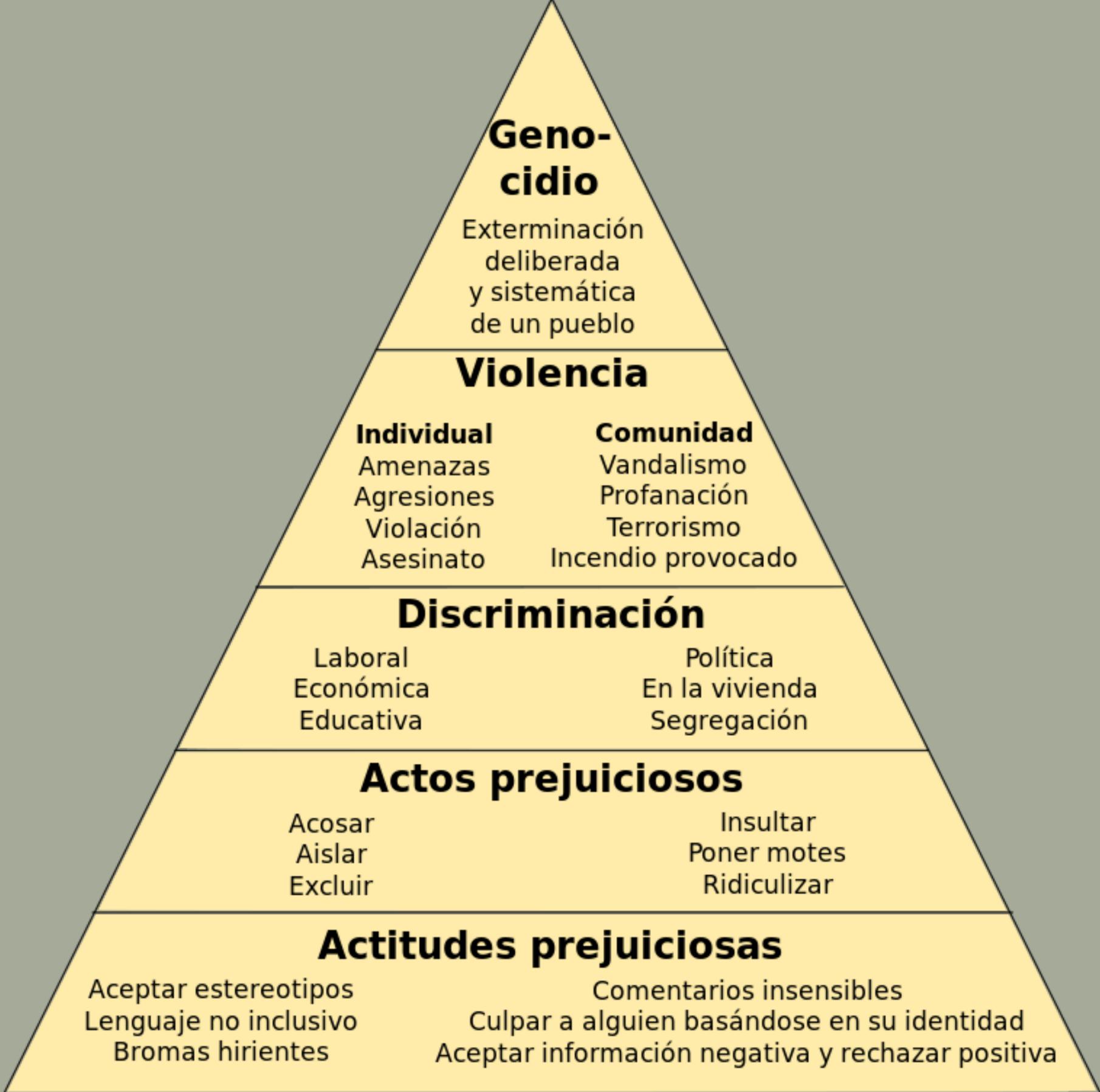
# Marco legal en España

- Constitución española, Artículo 14

Los españoles son iguales ante la ley, sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social

- Ley Integral 15/2022 de 12 de julio de 2022

Con esta ley, se busca prevenir y erradicar cualquier forma de discriminación y proteger a las víctimas con un enfoque preventivo, pero también reparador, es decir, formativo y de prevención, acorde con la moderna concepción de respeto a los derechos humanos.



**Genocidio**

Exterminación deliberada y sistemática de un pueblo

**Violencia**

**Individual**  
Amenazas  
Agresiones  
Violación  
Asesinato

**Comunidad**  
Vandalismo  
Profanación  
Terrorismo  
Incendio provocado

**Discriminación**

Laboral  
Económica  
Educativa

Política  
En la vivienda  
Segregación

**Actos prejuiciosos**

Acosar  
Aislar  
Excluir

Insultar  
Poner motes  
Ridiculizar

**Actitudes prejuiciosas**

Aceptar estereotipos  
Lenguaje no inclusivo  
Bromas hirientes

Comentarios insensibles  
Culpar a alguien basándose en su identidad  
Aceptar información negativa y rechazar positiva

# Ejemplos practicos:

- <https://www.cepaim.org/wp-content/uploads/2023/01/DE-LA-INTERSECCION-A-LA-INTERVENCION-Guia-practica-para-la-intervencion-desde-perspectiva-interseccional-Cepaim2022.pdf>
- <https://www.youtube.com/watch?v=KRpLNj551g4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=zajB0mqgN8o&t=182s>

# Muchas Gracias



Oleksandra Krot Rasiuk

[ramap.murcia@ligaeducacion.org](mailto:ramap.murcia@ligaeducacion.org)