



# CAI

## Conjunto de Acciones para favorecer la Interculturalidad

### DIARIOS DE INTERCAMBIO



PARLA  
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

Organiza:



Cofinancia:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL  
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN  
HUMANITARIA E INCLUSIÓN SOCIAL  
DE LA INMIGRACIÓN



Cofinanciado por la UE

Colabora:



# LA ALIMENTACIÓN EN LA EDUCACIÓN

17 marzo 2022

En estos momentos educar en la alimentación que los niños y las niñas deben comer es muy difícil porque hay muchos elementos externos a la familia (amigos/as, propaganda de todo tipo, restaurantes luminosos) que ofrecen productos apetitosos pero no saludables.

Cada vez sabemos más sobre lo que es bueno y malo comer pero también hay más comida basura a nuestro alcance.

Nosotras seguimos cocinando mucho, pero nuestras hijas van al Burger King.

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN CON  
HISTORIA DE VIDA. 26 abril 2022

En estos momentos no debería ser necesario hacer estos talleres aunque sea muy agradable escuchar a esta mujer contar su vida.

Que las personas migrantes tengan preferencia en la obtención de las prestaciones sociales es un prejuicio que tiene que desaparecer.

3 mayo 2022

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN A PERSONAS  
QUE ESTUDIA PARA AUXILIAR DE COMEDORES

- Mi hijo después de tener dos años un amigo me dijo el otro día "mamá Mohamed es marroquí" ¿tu lo sabías?
- Yo si he visto discriminación por llevar el pañuelo a la hora de acceder a un trabajo.

Instituto

## JARDINES DEL MORO 13 mayo 2022

Estas salidas son muy importantes para mí. Podemos compartir con compañeras y es un espacio de ocio propio que tengo pocos.

Lo estoy pasando fenomenal con una compañía tan buena.

## JARDÍN BOTÁNICO 2 junio 2022

Llevo mucho tiempo en Parla y no había visto los Bonsais del parque estos espacios son muy agradables para mí.

En estos espacios poder hablar con personas españolas para mí es muy importante porque no lo habría conseguido de otra manera.

## DESAYUNOS SALUDABLES 22 marzo 2022

- Qué de cosas aprendemos en estas encuentros.

En mi país tomamos mucho azúcar y ya estoy aprendiendo que es muy mala para la salud.

• En España también se tiene la tendencia a que los desayunos siempre sean dulces. Esto hay que cambiarlo.

## LA TERTULIA DE LOS MARTES. LAS RELIGIONES DENTRO DE LA GOBERABILIDAD DE LOS PAISES 17 mayo 2022

• Antes de empezar la tertulia pensaba que el que la religión y el estado estuvieran unidos era lo correcto. Pero después de oír a mis compañeras y a Nati he cambiado de opinión. Por esto me gusta participar en estos encuentros.

• Para mí que no soy creyente me sorprende ver la fe de mis compañeras pero claro las respeto mucho.

## LA TERTULIA DE LOS JUEVES

LA SEGURIDAD CIUDADANA 19 mayo 2022

«Uno de los motivos que hay para querer vivir en España es la seguridad ciudadana. Mi país es muy poco seguro y hay mucha corrupción en los espacios inferiores y medios. Cualquiera papel que quieras cambiar, arreglar, pedir siempre tienes que pagar al funcionario para que lo haga. Eso crea mucha indefensión.»

Yo creo que España es un país seguro y que es debido al fomento de la educación poniendo más recursos en educación que en medidas punitivas. Esto creo que pasa en Europa comparado con E.E. UU.



Hablamos de  
género en  
torno al 8 de marzo

8-marzo 2022

## CINEFORUM - LAS SUPRAGISTAS

Es una película que pone de manifiesto todo lo que hemos tenido que luchar las mujeres para conseguir la igualdad.

30  
Tenemos que tener cuidado porque los derechos y libertades que tanto trabajo nos ha costado conseguir, y como sale en la película incluso la muerte de algunas mujeres, pueden desaparecer con políticas que no favorezcan la igualdad.

## El árbol de los deseos de la igualdad 15 marzo

Las mujeres nunca nos sentimos suficientemente seguras por las noches en la calle. Pero el miedo no puede quitar el derecho a ella.

En mi país (Marruecos) la calle por la noche para una mujer sola es demasiado peligrosa. Aunque va cambiando, yo no me atrevo a salir sola.

Sensibilización.  
en convivencia  
intercultural.

## LA ALIMENTACIÓN EN LA CRIANZA EN LAS DIFERENTES CULTURAS.

10 marzo 2022

Nos damos cuenta en este taller que mundialmente se está volviendo a una crianza de sociedades más pegadas a la tierra. Y vemos como tanto en España como en otros países se la vuelta a la alimentación de lactancia materna. hasta mas tarde. El compartir esta reflexion en este taller me ha hecho ver que hemos desechado muchos valores que ahora volvemos a recuperar.

Es una oportunidad el comprobar que en aspectos tan importantes de la vida las diferencias culturales casi no existen.